



“ DES IDÉES EN PAYS-DE-LA-LOIRE
POUR L'AUTODÉTERMINATION
ET LA PAIR AIDANCE ”

08/03/2022

Hostellerie Bon Pasteur

18 Rue Marie-Euphrasie Pelletier
ANGERS

DES IDEES EN PAYS DE LA LOIRE POUR L'AUTODETERMINATION ET LA PAIR AIDANCE



Ouverture de la journée

- **Elodie PERIBOIS**, directrice adjointe DOSA, ARS Pays de la Loire
- **Noémie NAULEAU**, conseillère technique, pair experte, ARS Pays de la Loire
- **Arièle LAMBERT**, directrice du CREA1 Pays de la Loire

Quelles définitions et quels enjeux pour l'autodétermination : apports de l'approche éthique

- **Aurélien DUTIER**, chargé de mission à l'Espace Régional Ethique des Pays de la Loire
- **Sébastien CLAEYS**, responsable du débat public l'Espace éthique Île-de-France



Introduction

- Quelle *étymologie* et *définitions*?
- Quelle histoire? Quelle évolution de la notion d'autodétermination dans le champ du handicap ?
- Quel respect de l'auto-détermination durant la crise Covid ?
- Comment s'incarne, au quotidien, l'auto-détermination dans la vie des personnes en situation de handicap ?

Auto-détermination, autonomie et indépendance

Quelle définition de l'«*empowerment*» et du «*pouvoir d'agir*» ?

Grande *vulnérabilité* et poly-handicap : quels enjeux et défis pour penser l'auto-détermination ?

Comment penser et organiser *l'indépendance* des personnes en situation de handicap au quotidien ?

Autodétermination : capacité et libre choix

Quelles oppositions entre *libre-arbitre* et *déterminisme* ?

Influences, pressions, coercitions : comment penser le *libre choix* ?

Quels liens entre le fait d'être capable de faire des choix et de *se sentir reconnu* dans ses choix ?

Quelles dérives d'une forme d'injonction aux choix?

Autodétermination et société

Quelles conceptions ou modèles politiques différents derrière la notion *d'autodétermination* ?

Quel lien entre l'autodétermination et l'autosuffisance?

Quel lien avec la notion *d'inclusion* ?

Comment sortir des logiques d'enfermement ?

DES IDEES EN PAYS DE LA LOIRE POUR L'AUTODETERMINATION ET LA PAIR AIDANCE

ECHANGES AVEC LES PARTICIPANTS



INTERMEDE: PRESENTATION DU PROJET EUROPEEN DU COLLECTIF T'CAP

DANS CETTE VALISE NUMÉRIQUE COLLABORATIVE POUR TOUS VOUS TROUVEREZ :



LA TROUSSE CRÉATIVE POUR TOUS

- DES CRÉATIONS PARTAGÉES
- DU PROTOTYPAGE ET DESIGN D'OUTILS PÉDAGOGIQUES
- DES RECHERCHES / ACTIONS AUTOUR DU SYSTÈME DE VISUALISATION SONORE
- DES RÉALISATIONS AUDIOVISUELLES

LE SAC À DOS DES MOBILITÉS

- LA CRÉATION D'UNE APPLICATION FACILITANT LA MOBILITÉ EUROPÉENNE POUR TOUS

LE PORTEFEUILLE D'ÉMANCIPATION SOCIALE

- UN RÉPERTOIRE DES OUTILS ET PRATIQUES INNOVANTES
- DES RECHERCHES / ACTIONS AUTOUR DE LA RÉCOLTE DES BESOINS DE CHACUN POUR + D'ÉMANCIPATION
- DES RÉALISATIONS AUDIOVISUELLES ET AUDIO

Co-financé par le programme Erasmus+ de l'Union européenne

POUR PLUS D'INFORMATION SUR CE PROJET ERASMUS+ WWW.TCAP-LOISIRS.INFO/CHANGE-2-REGARD/

Promouvoir et soutenir
l'autodétermination : passons aux
actes !

Julia BOIVIN



Julia Boivin et Marc Blin

100 Idées

**POUR PROMOUVOIR
L'AUTODÉTERMINATION
ET LA PAIR-AIDANCE**

Pouvoir décider, dire et agir pour soi.

Se soutenir entre pairs, transmettre
et partager son expérience.

Tom PouSSe

Julia BOIVIN,
chargée de mission
Odynéo
Université Lumière
(Lyon II)

DES IDEES EN PAYS DE LA LOIRE POUR L'AUTODETERMINATION ET LA PAIR AIDANCE

ECHANGES AVEC LES PARTICIPANTS





PAUSE REPAS

N'HESITEZ PAS A VISITER LES STANDS

REPRISE A 13H45 EN PLENIERE

DES IDEES EN PAYS DE LA LOIRE POUR L'AUTODETERMINATION ET LA PAIR AIDANCE

De l'émancipation à la pair-aidance : retours d'expériences

- **Emmanuel FOY**, pair aidant professionnel, président de PAGO
- **Amélie SIMON**, pair aidante bénévole, présidente de Pouvoir d'Agir 53





De l'émancipation à la pair-aidance :

RETOURS D'EXPÉRIENCES

Parfois c'est l'espoir qui nous fait sourire,
D'autres fois c'est le sourire qui nous donne ESPOIR ...

Marie-Line Montoro.



Mon récit de vie

Par Emmanuel FOY

Président de PAGO et pair aidant professionnel

*Croire en l'espoir c'est déjà le début
d'une belle histoire.*

*Une histoire qui sera unique et
magique.*

*Croire en une petite lueur de bonheur
vous permettra de composer une vie la
plus paisible et la plus tranquille,
avec votre propre*

*palette de couleurs... tel un artiste,
unique et authentique...*



Amélie SIMON



Mon récit de vie

Par Amélie SIMON

Président de Pouvoir d'agir 53 et pair aidant bénévole



LE DÉCLIC

en quelques mots....



RETROUVER UNE ESTIME DE SOI MALGRÉ LA MALADIE

Partir du « je » pour aller vers le « nous »



SE REDÉCOUVRIR A TRAVERS LA MALADIE



LA MALADIE

Notre force



Merci pour votre attention

Avez-vous

des questions ?

DES IDEES EN PAYS DE LA LOIRE POUR
L'AUTODETERMINATION ET LA PAIR AIDANCE



Ateliers d'échanges

Atelier 1: Salle De Neuville

Atelier 2: Salle Eaux Vives

Atelier 3: Salle Sainte Ursula

RETOUR EN PLENIERE A 16H30

DES IDEES EN PAYS DE LA LOIRE POUR L'AUTODETERMINATION ET LA PAIR AIDANCE

Atelier n°1

L'autodétermination au quotidien et l'accessibilité pour soutenir les choix

- **Le collectif CAP'acité**, délégation de NOUS AUSSI:
Isabelle VERMOT, Jean Luc PILORGEAY, Clément JOGUET





CAP'acité c'est quoi ? Ça sert à qui ?

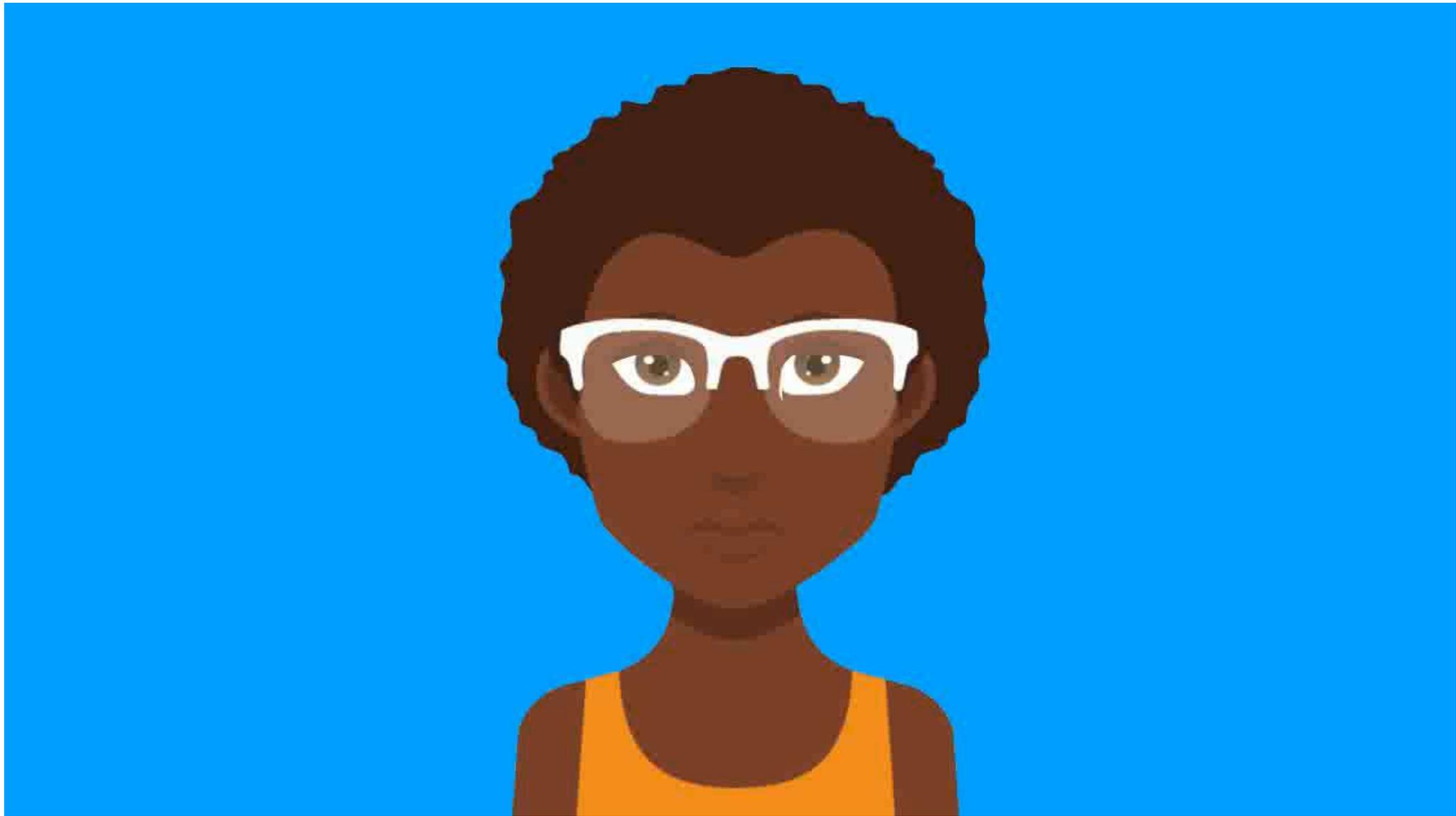
Je vous en parle sur le site fait
par et pour les personnes
en situation de handicap

www.capacite.net



L'information accessible et citoyenne





La pair aideance pour soutenir l'Autodétermination

Présentation du projet EPop Hauts de France

- **Pauline TURSI**, chargée de mission au CREAI Hauts de France
- **Arthur AUMOITTE**, référent Pairs régional EPoP au CREAI Hauts de France



EPoP | Renforcer le pouvoir d'agir & la participation des personnes en situation de handicap



EPoP Une démarche nationale expérimentale

EPoP vise à systématiser le recours aux savoirs expérientiels des personnes en situation de handicap.

- Des savoirs issus de l'expérience de vie avec un handicap.
- Une expérience transformée en expertise que l'on peut transmettre aux autres:
 - D'autres personnes en situation de handicap
 - Des familles, des proches aidants,
 - Des professionnels...
- **Des savoirs complémentaires aux savoirs professionnels**

L'intervention par les pairs selon EPoP |

C'est intervenir auprès d'autres personnes en situation de handicap:

Pair à pair

Entraide mutuelle
(approche collective)



GEM
Groupes de paroles
Alcooliques
Anonymes...

Pair-accompagnement
(approche individuelle)

Pair-aidance
Pairémulation...

C'est aussi intervenir auprès d'autres acteurs: professionnels, aidants, institutions, administrations...

Participation & conception par les pairs

Formation - Sensibilisation -
Consultance

Elaboration des politiques
publiques



Expertise d'usage -
Conception de biens et services

Représentation -
Défense des droits

| Pourquoi ?

- Pour ouvrir le champ des possibles
- Pour favoriser l'autonomie et l'autodétermination
- Pour soutenir la transformation de l'offre d'accompagnement et de soin
- Pour soutenir le développement d'une société inclusive

les principes d'action d'EPoP

Soutenir l'intervention par les pairs sous toutes ses formes.

Garantir une démarche ouverte à tous.

S'appuyer sur les ressources et dynamiques préexistantes et soutenir leur visibilité.

Le pragmatisme et la créativité.

EPoP à l'échelle nationale

- Pilotage par la Croix-Rouge Française.
- Financement CNSA, Agefiph et OETH.
- Une chefferie de projet nationale ressource pour les régions impliquées:
 - Hauts-de-France
 - Nouvelle-Aquitaine
 - Centre Val-de-Loire
 - Et bientôt Auvergne Rhône Alpes
- 3 ans d'expérimentation: 2021-2023

| Le comité de pilotage national

Des associations de personnes concernées:

- Handivoice, la Fédé 100% Handynamique, APF France Handicap

Des associations gestionnaires d'établissements et services:

- Croix-Rouge Française, LADAPT, Trisomie 21, le GAPAS

Des acteurs institutionnels:

- Secrétariat Général au Comité Interministériel au Handicap,
- Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées,
- Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie,
- Agences régionales de santé, la Caisse des dépôts

Des têtes de réseaux:

- l'UNIOPSS, NEXEM, la FEHAP, la FISAF

Des acteurs de l'emploi:

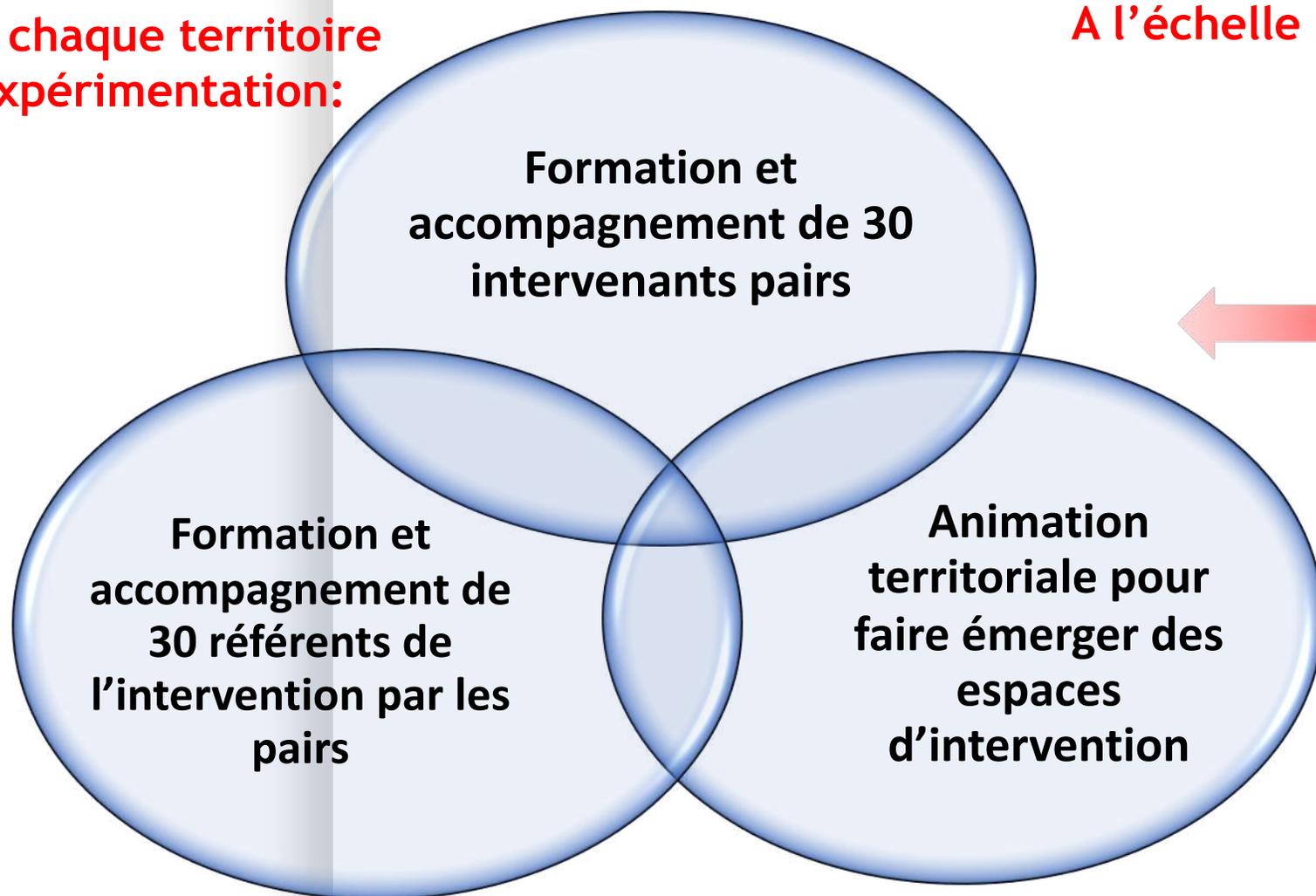
- AGEFIPH, OETH

EPoP dans les Hauts-de-France

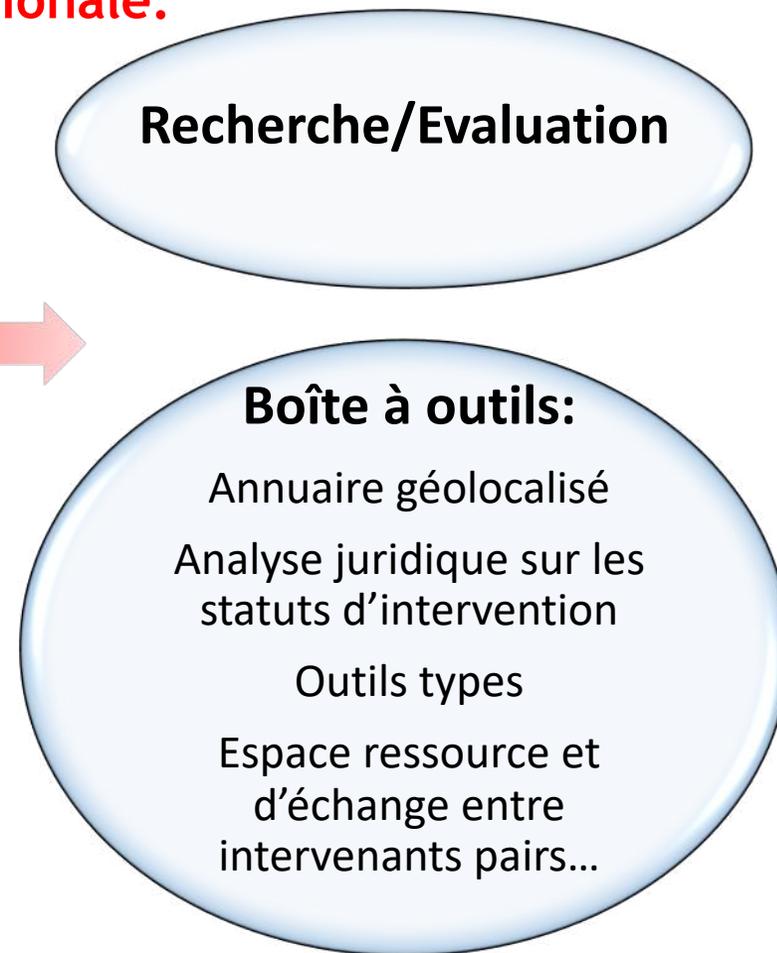
- Pilotage par le CREAL Hauts-de-France
- Financement ARS Hauts-de-France pour les 3 années
- Un comité de suivi régional
- Un comité de pilotage local pour chacun de nos deux territoires d'expérimentation:
 - Territoire de proximité de Roubaix-Tourcoing
 - Territoire de proximité d'Amiens-Montdidier-Péronne
- Plus de 140 personnes impliquées activement dans la dynamique (copil et/ou formations)

Les leviers d'action d'EPoP

Sur chaque territoire
d'expérimentation:



A l'échelle nationale:



La formation et l'accompagnement des Intervenants pairs

- Une formation socle de 5 jours pour formaliser son savoir expérientiel et construire son projet d'intervention
 - Pas de prérequis demandés
 - 32 personnes aux profils et parcours très différents ont été formées
- 
- A photograph showing a group of people in a meeting room. Several people are seated around a large, light-colored table, some with laptops open. One person is standing and talking to the group. The room has large windows and a whiteboard in the background.
- Accompagnement collectif et individuel dans la mise en œuvre de leur projet d'intervention

La formation et l'accompagnement des Référents de l'intervention par les pairs

« Le référent de l'intervention par les pairs a pour mission de sensibiliser et d'accompagner ses équipes, mais aussi d'informer et d'animer le réseau des personnes accompagnées, dans la mise en place d'interventions par les pairs au sein de sa structure/son service. »

- Une formation-action socle de 5 jours
- En vue de la conception d'un plan d'action
- 30 professionnels formés
- Accompagnement pendant 2 ans dans la mise en œuvre de ce plan d'action (méthodo, mise en relation avec des pairs, mise à disposition des outils développés dans le cadre d'EPoP...)

Organisations participantes:

ESMS: SAVS, SAMSAH, ESAT, FV, FAM, MAS, SAJ

GEM

MDPH

Mairies

ARS

**Habitat
inclusif**

**Association
Tutélaire**

**Centre de réadaptation
professionnelle**

L'animation territoriale

- Un comité de pilotage sur chaque territoire d'expérimentation
- Ses missions:
 - Piloter l'expérimentation
 - Nourrir le réseau
 - Définir des thématiques d'expérimentation (*le bénévolat, l'accès à la culture, la sensibilisation en milieu scolaire...*)
 - Repérer des débouchés d'intervention pour les pairs formés
 - Développer des projets partenariaux autour de l'intervention par les pairs
- Sa composition: des personnes en situation de handicap, ARS, MDPH, des professionnels d'ESMS, des municipalités, des acteurs du droit commun...



De premières expérimentations en préparation avec nos partenaires:

France Assos Santé: action de sensibilisation des Représentants des Usagers siégeant en Centre Hospitalier à la question de l'accès aux soins des personnes en situation de handicap.

MDPH: participation à la formation des équipes pluridisciplinaires
« Vivre avec une déficience visuelle »

CCAS: participation à la formation des auxiliaires de vie du service de maintien à domicile

Maison des associations: création de supports de sensibilisation des associations locales à l'accueil de bénévoles en situation de handicap...

| Merci pour votre attention!

Pour plus d'informations:

Arthur AUMOITE, Référent pairs régional EPoP
aaumoite@creaihdf.org - 06 51 40 59 64

Pauline TURSI, Chargée de mission EPoP
ptursi@creaihdf.org - 06 24 68 32 32

DES IDEES EN PAYS DE LA LOIRE POUR L'AUTODETERMINATION ET LA PAIR AIDANCE

Atelier n°3

L'autodétermination dès le plus jeune âge : soutenir parents et enfants

- **Delphine LASNE**, pair aidante professionnelle et parent
- **Dominique LE BERRE**, co-présidente de T'Cap et parent



Autonomie
Expériences
Compétences
Entourage
Initiatives
Autodétermination
Capacités
Occasions
Erreur
Empowerment
Encouragement
Espoir
Oser
Citoyenneté
Agir
Ado Adulte
Autoréalisation
Autorégulation
Actif
Enfant

DES IDEES EN PAYS DE LA LOIRE POUR
L'AUTODETERMINATION ET LA PAIR AIDANCE



Restitution des ateliers et clôture



Nos partenaires

